

ORARI CORSI 2024/2025

I CORSI SI TERRANNO CON UN NUMERO MINIMO DI 8 PERSONE | GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI



☎ 328 3725798 📞 049 760578 🌐 area29 📷 area29_area29

ORARI DI APERTURA

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 08.30 - 22.00
(ORARIO CONTINUATO)

SABATO 09.30 - 16.30
(DA SETTEMBRE A MAGGIO)

DOMENICA 09.30 - 13.00
(DA SETTEMBRE A MAGGIO)

SABATO 09.30 - 13.00
(GIUGNO E LUGLIO)

SALA ARANCIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:30 / 10:30 GINNASTICA PILATES D	9:30 / 10:30 GINNASTICA DOLCE D	9:30 / 10:30 GINNASTICA PILATES D	9:30 / 10:30 GINNASTICA DOLCE D		
12:45 / 13:35 YOGAFITPILATES D	12:45 / 13:45 POLE DANCE VARI STILI	12:45 / 13:35 TOTAL BODY D	12:45 / 13:45 POLE DANCE VARI STILI	12:45 / 13:35 INTERVAL TRAINING D	10:30 / 11:30 POLE DANCE VARI STILI
	17:15 / 18:15 KARATE DAI 5 ANNI IN SU	17:00 / 18:00 BREAK DANCE DAI 6 AI 10 ANNI	17:00 / 18:30 CALISTHENICS	17:00 / 18:00 BREAK DANCE DAI 6 AI 10 ANNI	
18:00 / 19:00 GINNASTICA PILATES D	18:30 / 19:30 YOGA FLEX FITNESS D	18:00 / 19:00 GINNASTICA PILATES D	18:30 / 19:30 YOGA FLEX FITNESS D	18:00 / 19:00 BREAK DANCE DAI 10 ANNI IN SU	15:00 / 16:30 CALISTHENICS
19:10 / 20:10 POLE DANCE BASE - INTERMEDIO	19:30 / 20:30 TOTAL BODY D	19:10 / 20:10 POLE DANCE BASE - INTERMEDIO	19:30 / 20:30 TOTAL BODY D	19:10 / 20:10 FLEXY D	
20:10 / 21:10 POLE DANCE INTERMEDIO - AVANZATO		20:10 / 21:10 POLE DANCE INTERMEDIO - AVANZATO		20:10 / 21:10 POLE DANCE BASE - INTERMEDIO	

SALA VERDE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	16:30 / 17:30 GINNASTICA PRIMI PASSI DAI 4 AI 6 ANNI		16:30 / 17:30 GINNASTICA PRIMI PASSI DAI 4 AI 6 ANNI	
17:00 / 18:00 DANZA MODERNA DAI 5 AI 9 ANNI	17:30 / 18:30 GINNASTICA ARTISTICA DAI 7 ANNI IN SU	17:00 / 18:00 DANZA MODERNA DAI 5 AI 9 ANNI	17:30 / 18:30 GINNASTICA ARTISTICA DAI 7 ANNI IN SU	
18:00 / 19:00 DANZA MODERNA DAI 10 AI 13 ANNI	18:30 / 19:30 GAG D	18:00 / 19:00 DANZA MODERNA DAI 10 AI 13 ANNI	18:30 / 19:30 GAG D	18:00 / 19:00 KARATE DAI 5 ANNI IN SU
19:00 / 20:00 FUNZIONALE D	19:30 / 21:00 KICK-BOXING	19:00 / 20:00 DANZA MODERNA DAI 14 ANNI IN SU	19:30 / 20:30 FUNZIONALE D	19:30 / 21:00 KICK-BOXING
20:00 / 21:30 KARATE		20:00 / 21:30 KARATE		

SALA GIALLA - SPINNING

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	12:45 / 13:35 SPINNING CICLISMO AMATORIALE D		12:45 / 13:35 SPINNING CICLISMO AMATORIALE D	
		17:00 / 18:00 HIP - HOP INTERMEDIO DAI 7 AGLI 11 ANNI		17:00 / 18:00 HIP - HOP INTERMEDIO DAI 7 AGLI 11 ANNI
		18:00 / 19:00 HIP - HOP INTERMEDIO DAGLI 11 AI 14 ANNI		18:00 / 19:00 HIP - HOP INTERMEDIO DAGLI 11 AI 14 ANNI
19:00 / 20:00 DANZA MODERNA DAI 14 ANNI IN SU	18:30 / 19:20 SPINNING CICLISMO AMATORIALE D	19:00 / 20:00 HIP - HOP DAI 14 ANNI IN SU	18:30 / 19:20 SPINNING CICLISMO AMATORIALE D	19:00 / 20:00 HIP - HOP DAI 14 ANNI IN SU

D PROMO DONNA

REGOLAMENTO

È OBBLIGATORIO:

- » L'INGRESSO IN PALESTRA MEDIANTE RICONOSCIMENTO ELETTRONICO
- » PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA
- » L'USO DELL'ASCIUGAMANO DURANTE GLI ALLENAMENTI
- » LASCIARE GLI ARMADIETTI VUOTI E APERTI FINITO L'ALLENAMENTO ALTRIMENTI VERRANNO APERTI ED ISPEZIONATI DALLA DIREZIONE ALLA CHIUSURA
- » UTILIZZARE SCARPE DA GINNASTICA PULITE ALL'INTERNO DELLE SALE
- » PARCHEGGIARE AUTO CICLI E MOTOCICLI RISPETTANDO LA SEGNALETICA

È DOVEROSO:

- » MANTENERE ALL'INTERNO DEL CENTRO UN COMPORTAMENTO CORRETTO ED EDUCATO

È CONSIGLIATO:

- » DISINFETTARE LE MACCHINE CARDIO FITNESS PRIMA E DOPO AVERLE UTILIZZATE
- » PER CHI HA UNA SUDORAZIONE ECCESSIVA, NEL RISPETTO DEL PROSSIMO, PULIRE LE ATTREZZATURE CON L'OCCORRENTE CHE TROVATE A VOSTRA DISPOSIZIONE NELLE SALE
- » NON LASCIARE VALORI O INDUMENTI DI VALORE INCUSTODITI ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI O DELLE AUTO IN SOSTA NEL PARCHEGGIO

ATTENZIONE !!!

- » LA DIREZIONE NON RISPONDE DI EVENTUALI FURTI ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI E NEL PARCHEGGIO.
- » LA GENTILE CLIENTELA PUÒ USUFRUIRE GRATUITAMENTE DELLE CASSETTE SITUATE ALL'INGRESSO OPPURE DEGLI ARMADIETTI NEGLI SPOGLIATOI USANDO IL PROPRIO LUCCHETTO O CHIEDENDOLO IN DIREZIONE, SENZA CHE CIÒ COMPORTI IN OGNI CASO ALCUN OBBLIGO E RESPONSABILITÀ DELLA SSD E DEI SUOI PREPOSTI
- » IL PARCHEGGIO È INCUSTODITO PERTANTO LA DIREZIONE NON RISPONDE DI EVENTUALI FURTI O DANNI ALLE AUTO IN SOSTA
- » NESSUN RIMBORSO O RECUPERO SARÀ CONCESSO PER QUOTE NON GODUTE IN TOTALE O IN PARTE AD ECCEZIONE DEGLI ABBONAMENTI DI PIÙ MESI, SALVO ESIBIZIONE DI APPOSITO CERTIFICATO MEDICO
- » LA QUOTA MENSILE VA VERSATA 3 GG PRIMA DELLA SCADENZA
- » I MACCHINARI ELETTRONICI VANNO UTILIZZATI NON PIÙ DI 20 MINUTI TOTALI PER ATTREZZO PER AGEVOLARE TUTTI

IL CONSIGLIO DIRETTIVO RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE

NOTE

